Отчет о проведении мероприятия «В здоровом теле, здоровый дух!»

6 апреля 2022 года, родителем групп № 7, Мосенко Андреем Вячеславовичем, был проведен мастер класс «В здоровом теле, здоровый дух!». Цель данного масте-класса: развитие у детей интереса к спорту и привитие им стремления к здоровому образу жизни.

Андрей Вячеславович является многократным чемпионом г. Новосибирска по пауэрлифтингу (силовому троеборью).

В начале он рассказал детям об этом виде спорта, показал не большое видео, чтобы дети имели наглядное представление о нем. Совместно со своим сыном, Мосенко Романом, воспитанником 7 группы, они показали упражнения утренней гимнастики с утяжеленными гантелями, которые они выполняют дома. После этого дети выполняли упражнения с гантелями, а также приседания, кто выносливей.

В конце Андрей Вячеславович показал свои медали, дал детям их примерить и наградил всех сладкими призами.

Дети получили много позитивных эмоций, долго не хотели отпускать Андрея Вечяславовича и отпустили только после обещания прийти снова с новыми упражнениями и спортивными заданиями для них. Весь оставшийся день гантели, на время оставленные в группе Андреем Вячаславовичем, не лежали на месте. Дети с удовольствием с ними играли, загоняя силу в руки. Так же благоприятно мастер класс повлиял и на ужин. Андрей Вячаславович рассказал детям о пользе овощей, а на ужин была овощная солянка, и под его чутким контролем дети оставляли после себя только пустые тарелки.