

«ДОШКОЛЯТА СДАЛИ ВСЕРОССИЙСКИЙ ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНЫЙ КОМПЛЕКС «ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ» (30.04.2021 г.)



Начиная с 2019 года Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» вошел в состав Федерального проекта «Спорт – норма жизни!», который, в свою очередь, является частью Нацпроекта «Демография» на период 2019-2030 гг.

Наш детский сад активно присоединился к реализации проекта «Спорт – норма жизни!». В рамках данного проекта в нашем учреждении проводятся мероприятия, направленные на укрепление здоровья, совершенствование двигательных



навыков, на улучшение показателей физического развития, воспитания у детей правильного отношения к своему здоровью.



Одной из традиционных форм является ежегодная сдача норм ГТО. Перед прохождением испытаний детей готовили и инструктор по физической культуре нашего детского сада, и родители. В день сдачи норм для участников была проведена веселая зарядка. 43 участника нашего детского сада в возрасте 7

лет, получив заряд бодрости и порцию хорошего настроения, отправились навстречу нешуточным испытаниям. Все упражнения ориентированы на возраст детей и проводились в присутствии сотрудников центра «Новосибирск ГТО». Среди испытаний были: метание теннисного мяча в цель, наклон вперед из положения стоя, прыжок в длину с места, поднятие туловища из положения лежа с согнутыми





маленькие спортсмены очень старались и мы не сомневаемся, что они добьются больших успехов в последующие года, улучшая свои результаты в сдаче норм ГТО в своих возрастных группах. Подводя предварительные итоги уже можно с уверенностью сказать, что среди наших участников будут обладатели и золотого, и серебряного и бронзового знаков



коленями, бег на 30 м и бег на 1 км. Азарт в глазах, стимул быть лучшим, подстегивали детей к лучшему выполнению заданий. В то же время, огромная сплоченность и желание поддержать товарища – царили на протяжении всего мероприятия. Наши



отличия. Подготовка и участие в сдаче норм ГТО позволит не только создать условия для укрепления здоровья детей, воспитание волевых качеств, развитие стремления к победе и уверенности в своих силах, но и приблизить дошкольников к большому спорту.