Анализ анкет «Физическое развитие в семье».

В сентябре 2021 года среди родителей было проведено онлайн анкетирование при помощи Гугол форм «Физическое развитие в семье».

Всего в анкетировании приняло участие 170 семей из них 45% -девочек, 54%-мальчиков.

Участие приняли родители всех возрастных групп с 2-7 лет , наибольшее количество анкетированных среди семей с детьми 4х лет (24%).

По результатам анкетирования

84% родителей считают, что двигательная активность их детей высока

10% - считают двигательную активность низкой

6% - затрудняются ответить на вопрос

Расстояние от дома до детского сада в основном (74%) составляет от 500 -1000м

Преодолевают его пешком – 66%

Как Вы оцениваете постановку воспитания Вашего ребенка в дошкольном учреждении по каждому виду? (умственное, физическое, нравственное, трудовое)

68%-отлично

23%-хорошо

7%-удовлетворительно

100% детей посещают занятия по физической подготовке

9% - футбол

7%-бассейн, танцы

4%-самбо

3%-борьба

и другие: гимнастика, каратэ

Любимые виды деятельности ребенка:

72%-игры с игрушками

68%-прогулки

61%-игры на воздухе

53%-рисование

38%-игры с мячом

36%-конструирование

19%-музыка

11%-пение

По мнению 16% родителей их ребенок выделяется среди других детей уровнем развития физических качеств.

42% отметили не усидчивость, гиперактивность, как один из показателей хорошего физических развития своих детей.

57% детей имеют возможность посещать занятия по физической культуре и спорту вблизи места жительства (дзюдо, бассейн, танцы, самбо, гимнастика, спортивная школа «Лидер», футбол, хоккей, фехтование, рукопашный бой).

На вопрос «Обращаете ли вы внимание на физическое воспитание Вашего ребенка?»

69%- систематически обращают внимание на физическое воспитания ребенка

18% - затрудняются ответить

11%- в выходные дни

4%-нет

2%- во время отпуска

Что мешает активно заниматься физическим развитием ребенка

40%-недостаток времени

24%-домашние дела

22%-продолжительный рабочий день

13%-недостаток знаний и умений

11%-усталость на работе

8%-ничего не мешает

6%- состояние здоровья

Источник знаний о физическом воспитании

60%-из личного опыта

31%-врачи

21%-специалисты ДОУ, чтение специальной литературы

18% - передачи по тв

17%-знакомые

15%-родственники

10% - лекции, беседы

8%-статьи в газетах и журналах

2% -не интересуюсь

Проявление двигательной активности у ребенка

Утренняя гимнастика: 27%-систематически

38%-случайно

35%-не занимается

Прогулка: 95%-систематически

5%-случайно

Игры на воздухе: 87%-систематически

12%-случайно

1%-не занимается

Туристические походы: 74%-нет

26%-да

Купание в сезон: 90%-да

10%-нет

Лыжи, санки: 87%-да

13%-нет

Катание на коньках: 24%-да

76%-нет

Лечебная физкультура: 87%-нет

13%-да

Другие виды деятельности, через которые ребенок проявляет двигательную активность

По 3% - бассейн, дзюдо, катание на самокате, конный спорт, танцы

9%-велосипед

Как в домашних условиях Ваш ребенок относится к выполнению утренней гимнастики, физических упражнений?

38%-охотно

26%-охотно и с удовольствием

18%-не охотно

17%-не выполняют

Кто, по вашему мнению, в большей степени влияет на формирование двигательной активности ребенка

61%-оба родителя

14%-отец

12%-братья, сестры

9%- мать

4%-воспитатели

Обобщение материалов исследования позволило оценить качество физического развития в семье. Стоит отметить, что данный вопрос во многих семьях решается достаточно успешно, однако многие родители отмечают, что хотели бы уделять больше времени на физическое развитие ребенка (играм, прогулкам), но главная причина, по которой этого не происходит это продолжительный рабочий день и соответственно недостаток времени. Так же стоит отметить, что многие родители не делают зарядку дома и не побуждают к этому детей, считая, что зарядки в детском саду достаточно для формирования здорового образа жизни у ребенка. Некоторые родители путают понятия двигательная активность и гиперактивность, относя гиперактивность к хорошему физическому развитию ребенка. Большинство родителей имеют недостаточное понимание о детском туризме о его значении для физического развития ребенка.

Рекомендации:

1. Консультация «Ребенок живой, подвижный, активный – что в этом плохого»

2. Консультация «Роль утренней гимнастики, необходимость ее выполнения не только в саду, но и дома»

3. Консультация «Детский туризм – дело серьезное»

4. Привлекать родителей к совместным спортивным досугам в детском саду.

5. Беседа с родителями о том, что физическую активность ребенка можно совместно при выполнении каких - то домашних дел (попросить навести порядок, разложить вещи по своим местам. Можно включить музыку и устроить совместную дискотеку при приготовлении пищи. Дать задание ребенку пронести на голове мешочек, наполненный разной крупой (пронеси не урони) для формирования правильной осанки. Провести игру найди клад ( в это время мама может отдохнуть, отдавая лишь словесные указания). Перед сном погладить ребенка, помассировать пальчики, это способствует расслаблению и спокойному засыпанию, а в выходные наверстывать упущенное время прогулок.