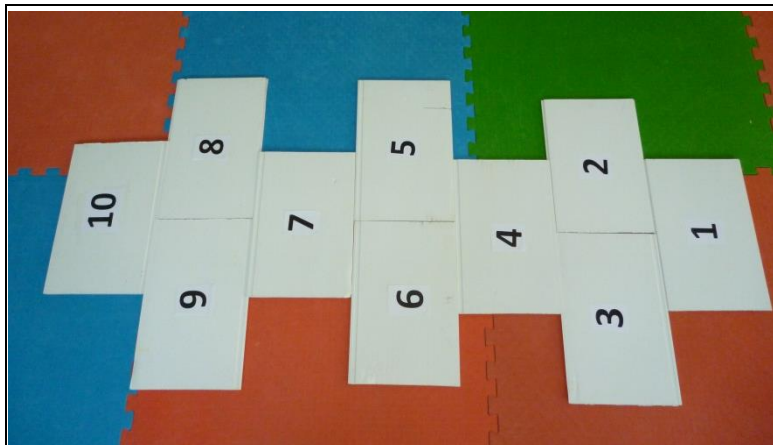


**ПАСПОРТ ДИДАКТИЧЕСКОГО ПОСОБИЯ
«ЗАТЕЙНИКИ»**

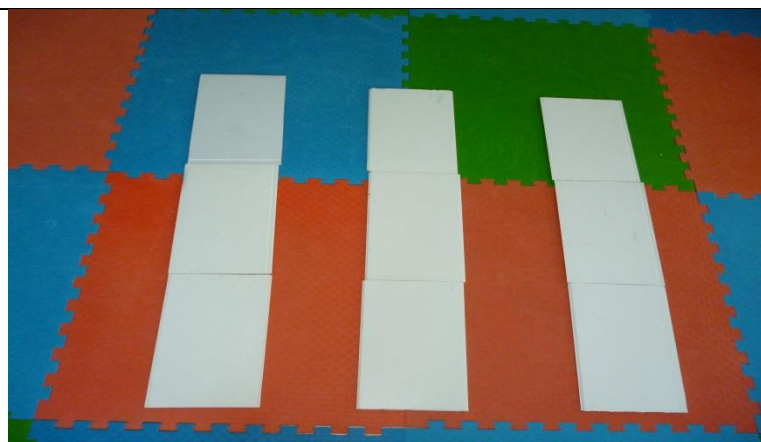
Организация	Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение города Новосибирска «Детский сад № 478 комбинированного вида» 630129 г. Новосибирск ул. Рассветная, 17/1 Тел. 274 15 19 e-mail: dou478@rambler.ru
Район	Калининский район
Авторы	Вибе Олеся Николаевна, инструктор по физкультуре Жидкова Алена Евгеньевна, инструктор по физкультуре
Название	Многофункциональное игровое пособие для физического развития «Затейники»
Образовательная область	«Физическое развитие»
Возрастная категория	Детям от 2-х до 7 лет
Актуальность	<p>В настоящее время проблема совершенствования физического воспитания детей в дошкольных образовательных учреждениях и увеличения двигательной активности (ДА) остается актуальной. Двигательная активность благоприятно влияет на здоровье человека в любом возрасте. Высокоподвижные дошкольники болеют гораздо реже их малоподвижных сверстников, а средняя продолжительность болезни у высокоподвижных детей существенно короче, чем у малоподвижных. Занятия ДА важны как для физического развития ребёнка, так и для развития его умственных способностей, а также для его адаптации в социальной среде. Однако, настоящее время многие дети и взрослые не соблюдают рекомендации Всероссийского научно-исследовательского института физической культуры и спорта по оптимальной двигательной активности и получают недостаточное количество ДА для поддержания их здоровья. В то же время этот процесс сопровождается высокими темпами распространения ожирения среди населения, в том числе среди детей дошкольного возраста. Поэтому с целью укрепления здоровья детей, формирования у них устойчивой потребности в регулярной двигательной активности особую актуальность приобретает поиск средств и методов повышения эффективности физкультурно-оздоровительной работы с детьми в дошкольных учреждениях, создание оптимальных условий для физического развития детей дошкольного возраста. В качестве универсального средства для развития двигательной активности дошкольников, развития самостоятельности и творческой активности в двигательной деятельности нами было разработано многофункциональное игровое пособие «Затейники».</p>

<p>Описание применения</p>	<p>Игровое пособие состоит из набора пластиковых панелей 28 штук (350x500 мм), держатели для подставок (можно использовать зажимы для бумаги 51 мм). На часть пластиковых панели нанесены цифры от 1 до 10. Данное пособие имеет многофункциональный характер, и может быть использовано как в совместной образовательной деятельности, так и в самостоятельной деятельности детей. Из пластиковых панелей можно собрать: пешеходный переход, лабиринт, игры «Классики», «Домино», препятствия для перелезания, перепрыгивания, перешагивания и др. Все вместе можно использовать как полосу препятствий.</p> <p>Многофункциональное игровое пособие «Затейники» способствует стимуляции активности и самостоятельности в двигательной деятельности ребёнка, которые, действуя на мотивационно-эмоциональную сферу, создают стойкий интерес к физической деятельности и положительно влияют на оптимальное развитие ребёнка и улучшение его физической подготовленности.</p>
<p>Цель</p>	<p>Способствовать полноценному и всестороннему развитию и воспитанию двигательной активности у детей</p>
<p>Задачи</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Развивать у детей потребность в двигательной активности, интерес к физическим упражнениям. 2. Целенаправленно развивать у детей физические качества. Способствовать развитию волевых усилий, обогащению двигательного опыта, раскрытию их функциональных возможностей.



Игра «Классики»

Правила: Прыгаем на одной ноге на 1, потом сразу двумя ногами на 2-3, потом одной на 4, двумя на 5-6, одной на 7, двумя на 8-9, одной на 10. Далее необходимо развернуться в прыжке на 180%, и при этом оказаться опять двумя ногами на 8-9, и прыгаем обратно по тому же принципу.



Пешеходный переход

Используется для игр по ПДД, развлечений соответствующей тематики.



«Прыжки по заданию»

Задания:

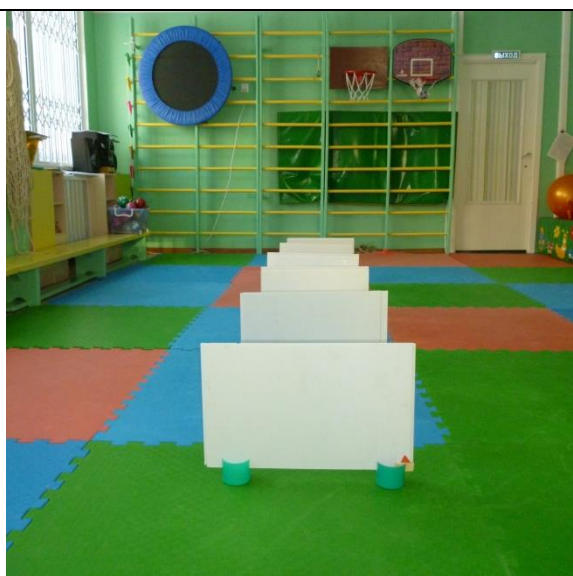
1. Прыжки змейкой
2. Прыжки по красным квадратам
3. Прыжки по белым панелям
4. Прыжки прямо и т.д.



«Лабиринт»

Для детей среднего возраста: проползи не урони; ходьба по лабиринту разным способом.

Для старшего дошкольного возраста: отбивание мяча в лабиринте, проведи малый мяч клюшкой; элементы футбола и т.д.



Для детей среднего возраста: перелезь, перешагни

Для детей старшего дошкольного возраста: прыжки с препятствиями, прыжки в чередование с перешагиванием



Полоса препятствий:

1. Перешагиваем
2. Перепрыгиваем
3. Прыжки в классики без разворота
4. Проползи по пластунски
5. Ходьба по следам