# Сценарий спортивного мероприятия «Мама, папа, я – спортивная семья»

# (*старшая группа*)

# Задачи:

# *Образовательные*: учить детей и их родителей контролировать свои движения

# *Развивающие*: развивать у детей и их родителей физические качества

# *Воспитательные*: воспитывать у детей интерес к здоровому образу жизни через личный пример родителей

# *Оборудование:* песочные часы на минуту, музыкальное сопровождение «Богатырская наша сила», «Детство». Инвентарь по количеству команд: скакалки, самокаты, мячи среднего размера, тоннели, большие скамейки, фитболы. Обручи среднего размера по два обруча на команду. Наградной материал (дипломы, медали, призы)

# Организационный момент:

# Добрый день, дорогие наши гости, участники спортивного праздника. Мы рады вас видеть в этом зале. Сегодня здесь проходят соревнования необычные от других отличные «Мама, папа, я – спортивная семья». В соревнованиях принимают участия наши спортивные дети и их уважаемые родители. Хорошо, что мы собрались на этот праздник, значит, все мы понимаем необходимость укрепления здоровья при помощи спорта и ничего нет лучше, как показать это своим личным примером. И так встречаем участников. В соревновании примут участие (*оглашается количество команд*). От группы №…. в соревнованиях участвует команда под названием ……., в состав команды входят семьи ……...

# Мне хотелось бы представить жюри, которое будет оценивать спортивные возможности наших команд. Заведующая детским садом Долгих Елена Викторовна, родители из групп № ………

# Помощниками на нашем спортивном празднике будут инструктор по инструктор по физкультуре Вибе Олеся Николаевна и ………..

# Предоставляется слово командам.

# По традиции наши соревнования открывает гимн Р.Ф. Попрошу всех встать.

# Перед началом наших соревнований предлагаю командам провести маленькую разминку.

# Прошу команды занять свои места.

# Основная часть:

# Болельщикам необходимо поддерживать свои команды. Ведь победа команд во многом зависит от вашей поддержки. Давайте посмотрим, как умеют болеть наши болельщики.

# Болельщики молодцы очень хорошо поддерживаете свои команды.

# Переходим к началу наших соревнований.

# 1. Первое состязание для пап. Папы покажут свою удаль богатырскую (в течение одной минуты нужно отжаться как можно больше раз, результаты двух участников команды суммируются).

# (*Песня «Богатырская сила»)*

# 2. Папы у нас защитники, а мамы у нас красивые, грациозные. Всегда у них в доме чистота и порядок. Все умеют наши мамы благодаря спорту и сейчас они продемонстрируют свои спортивные умения. В течение одной минуты как можно больше раз прыгнуть на скакалке.

# 3. Наши дети очень любят заниматься спортом, особенно летом, кататься на самокатах и сейчас они это нам продемонстрируют свои умения. Детям необходимо проехать на самокатах по прямой до конуса и по прямой вернуться к своей команде. Как только задание выполнено команда поднимает руку.

# (*Песня «Детство»).*

# 4. Ну, а теперь ребята, посоревнуются вместе со своими родителями, сначала с папами. Эстафета называется «Пингвины».

# Дети стоят на ступнях пап. Папы проходят до ориентира и возвращаются к своей команде. Как только задание выполнено команда поднимает руку.

# 5. Подошла очередь мам. Эстафета называется «Полоса препятствий».

# Мама с мячом пролезает в тоннель, затем берет мяч в руки, отбивает и ловит его двумя руками в каждом обруче и бегом возвращается в свою команду, передает эстафету своему ребенку. Как только задание выполнено команда поднимает руку.

# 6. А теперь эстафета для всей семьи.

# 6.1 Эстафета называется «Ценный груз». Почему «Ценный груз». Что для родителей самое ценное? (Ответы родителей)

# Мама и папа делают руки скрестно и переносят своих детей до ориентира, затем возвращаются в свою команду. Как только задание выполнено команда поднимает руку.

# 6.2 Эстафета «Висячий мост» (дать в руки палочки)

# Сложное задание предстоит вам выполнить, пройти по висячему мосту и не упасть. Каждая команда по очереди должна выполнить задание за меньшее количество времени. Мамы шагают, широко расставив ноги (скамейка между ногами). От конца скамейки бегут до ориентира, оббегают его и возвращаются бегом в команду, передают эстафету. Дети идут приставным шагом по скамейке, затем бегут до ориентира, оббегают его, возвращаются бегом в команду, передают эстафету. Папы перепрыгивают скамейку правым, левым боком, держась двумя руками за скамейку, затем бегут до ориентира, оббегают его, возвращаются бегом в команду. Как только задание выполнено команда поднимает руку.

# 6.3 Следующая эстафета называется «Скачки».

# Каждый из участников по очереди скачет на фитболе до линии и обратно.

# 7. А теперь давайте посмотрим, чья команда самая дружная и сплоченная.

# Командная игра «Поймай мяч»

# Участники строятся в колонну друг за другом по одному, дети впереди. Капитаны встают лицом к команде на расстоянии трех метров. Капитан бросает мяч первому игроку, тот возвращает мяч капитану и приседает. Капитан бросает мяч следующему участнику и т.д. до последнего игрока. Получив мяч от последнего игрока, капитан поднимает вверх руки.

# Уважаемые родители и дети! Вот и закончились наши соревнования. Спасибо всем за участие. А сейчас жюри подведет итог наших соревнований.

# Участники и болельщики приглашаются на веселую разминку.

# Уважаемые участники и болельщики соревнований сейчас наше жюри объявит результаты.

# Этой встрече все мы рады,

# Собрались не для награды.

# Нам встречаться чаще нужно,

# Чтобы все мы жили дружно!

# Примечание: при возникновении спорных результатов, возможно проведение интеллектуального конкурса, для получения дополнительных баллов.

# Назовите фамилию и имя российского спортсмена из Новосибирска, борца классического стиля, заслуженного мастера спорта СССР (Карелин Александр)

# Как называется [российский](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A0%D0%BE%D1%81%D1%81%D0%B8%D1%8F) профессиональный [хоккейный клуб](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A5%D0%BE%D0%BA%D0%BA%D0%B5%D0%B9%D0%BD%D1%8B%D0%B9_%D0%BA%D0%BB%D1%83%D0%B1), базирующийся в [Новосибирске](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9D%D0%BE%D0%B2%D0%BE%D1%81%D0%B8%D0%B1%D0%B8%D1%80%D1%81%D0%BA)? (Сибирь)

# Когда и где проходили в нашей стране Олимпийские игры? (Москва, 1980г., Сочи, 2014г.)

# Закрывает наши соревнования гимн Р.Ф. Прошу всех встать.