

Сценарий спортивного развлечения
«День здоровья».
(младшая группа)

Задачи:

Образовательные:

- обогащать знания детей об укреплении и сохранении здоровья;

Развивающие:

- способствовать становлению и обогащению двигательного опыта, участию в подвижных играх;
- развивать интерес к правилам безопасного поведения; способствовать установлению добрых отношений между детьми; стимулировать эмоциональное содержательное общение ребёнка со взрослыми;

Воспитательные:

- помогать детям в освоении способов взаимодействия со сверстниками в игре.

Оборудование: Детская песня "Зарядка" (слова: Елена Кузнецова; музыка: Рустам Салахов); массажные дорожки; малые мячи: красные, зеленые, оранжевые); картинки с изображением: красное яблоко, зеленая груша, апельсин.

Организационный момент.

Воспитатель: Ребята, давайте за руки возьмемся и заведем круг дружбы (дети, взявшись за руки, цепочкой входят в зал под музыку, воспитатель впереди, делают круг).

Основная часть.

Воспитатель:

Здравствуй, здравствуй, милый друг.

Здравствуй, здравствуй, посмотри вокруг.

Здравствуй, здравствуй, мне ты улыбнись!

Здравствуй, здравствуй, головкой поклонись.

(дети повторяют движения за воспитателем, в соответствии с текстом)

Воспитатель: Ребята, а вы знаете, что когда мы здороваемся друг с другом, мы желаем друг другу здоровья, а здоровье это самое главное, как хорошо и весело когда ничего не болит.

Воспитатель: А что же нам с вами надо делать чтобы не болеть?

Рано утром я проснусь, улыбнусь и потянусь

и что мы пойдем с вами делать? (умываться)

Игра – потешка «Водичка, водичка».

Описание: дети выполняют движения за воспитателем, в соответствии с текстом.

Воспитатель: Умылись, молодцы!

Воспитатель: чтоб расти нам здоровыми, бодрыми и смелыми ежедневно по утрам мы зарядку делаем.

«Зарядка».

Воспитатель: А, что же еще надо делать, чтобы не болеть? (ответы детей)

Воспитатель: Закаляться

«Солнце, воздух и вода наши лучшие друзья».

Описание: дети ложатся на ковер на спину. Воспитатель говорит «Солнышко» – они раскидывают руки и ноги. «Воздух» – подул ветерок, стало прохладно, и дети подтягивают колени к животу, обхватывая их руками. «Вода» – прижимают колени к груди и по очереди выпрямляют ноги вверх, изображая брызги в воде.

Воспитатель: Какие мы с вами молодцы и умылись и зарядку сделали и позакалялись, а теперь пора гулять, прыгать, бегать и играть.

Воспитатель: встаем друг за другом и отправляемся на улицу.

(ходьба по массажным дорожкам)

Маленькие ножки идут по дорожке *(повтор 2 раза)* – на носочках

А большие ноги идут по дороге *(повтор 2 раза)* – идут высоко поднимают колени

Маленькие ножки побежали по дорожке *(повтор 2 раза)* – бег по массажным дорожкам.

Воспитатель: Вот мы с вами и вышли на улицу, а на улице будем бегать и играть в подвижную игру «Самолетики».

Подвижная игра «Самолетики».

Описание: дети приседают на корточки. Воспитатель говорит: «К полету приготовиться! Завести моторы!». Дети делают вращательные движения руками перед грудью и произносят звук «р-р-р». После сигнала взрослого «Полетели!» разводят руки в стороны (как крылья у самолета) и летят – разбегаются в разные стороны. По сигналу «На посадку!» они улетают на скамейку

Воспитатель: понравилась вам играть? *(ответы детей)*

Воспитатель: а чтобы не болеть надо не только закаляться и гулять, надо кушать витамины укреплять свой организм, а больше всего витаминов в фруктах и сейчас мы с вами поиграем в игру «Фруктовая семейка»

Подвижная игра «Фруктовая семейка»

Описание: детям раздаются мячи красного, зеленого и оранжевого цвета, каждому ребенку дается один мячик. Воспитатель показывает картинки с фруктами (апельсин, груша, яблоко), проговаривая, что мячик соответствует фрукту, определенного цвета. Как только начинает звучать музыка, воспитатель показывает один из фруктов, дети у которых мячики соответствующие цвету этого фрукта встают и начинают бегать, после того, как музыка перестала играть, дети садятся на скамейку. Игра повторяется со следующим фруктом.

Воспитатель:

Хорошо здоровым быть!

Соков надо больше пить!

Гамбургер забросить в урну, и купаться в речке бурной!

Закаляться, обливаться, спортом разным заниматься!

И болезней не боясь, в теплом доме не таясь.

По Земле гулять свободно, красоте дивясь природной!

Вот тогда начнете жить!

Здорово здоровым быть!

Воспитатель: весело мы с вами сегодня поиграли, но пора прощаться. Друг за другом мы встаем в группу весело идем.