Вибе О. Н

инструктор по физической культуре

МКДОУ «Детский сад № 478 комбинированного вида»

г. Новосибирск

**Комплекс «Готов к труду и обороне» уже в детском саду!**

Первого сентября 2014 года Президент подписал Указ о введении в действие программную и нормативную основу физического воспитания населения в Российской Федерации, нацеленную на развитие массового спорта и оздоровление нации – Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (ВФСК ГТО). Возраст первой ступени 6-8 лет был нацелен на младших школьников, а дети дошкольного возраста не относились в документе к данной ступени. Изучив нормативы для прохождения тестирования и сравнив их с результаты мониторинга физического развития воспитанников нашего детского сада мы пришли к выводу, что детям подготовительных групп доступен к выполнению комплекс первой ступени.

В сентябре 2017 года, совместно с родителями воспитанников, мы впервые подали заявку на сдачу нормативов комплекса ГТО и в мае 2018 года экспертами ВФСК ГТО города Новосибирска «Спортивный город», на базе нашего детского сада была организована выездная комиссия. Первые участники успешно сдали нормативы комплекса ГТО и получили заслуженные значки (золотые и серебряные) уже будучи учениками первого класса школы.

Но участников в первый год было немного – лишь 11% родителей подали заявку на участие в сдаче норм ГТО своих детей, поэтому педагогами было принято решение продолжить работу в данном направлении. Среди родителей провели анкетирование «Что такое комплекс ГТО и надо ли сдавать данные нормативы в детском саду?». У многих родителей данный вопрос вызвал недоумение: 60 % родителей ответили, что сдавать данные нормативы ребенку рано, что неудача при выполнении упражнений может привести к психологической травме.

Поэтому было принято решение создать проект «Дошкольник и комплекс ГТО», основной идеей которого стало педагогическое просвещение родителей в вопросах развития и совершенствования физических качеств у детей. Ведь отношение дошкольников во многом определяется взглядом родителей на физическое воспитание ребёнка в семье, здоровый образ жизни. Именно они – его первые и главные воспитатели, а значит, несут полную ответственность за его психическое и физическое развитие. Были проведены консультации о единстве двигательной активности ребенка и его развития – это принцип естественного воспитания ребенка, и комплекс ГТО весьма органично вписывается в данный процесс, в качестве завершающего фактора.

Для большей заинтересованности родителей темой ГТО его историей и спортом в целом была проведена совместная детско-родительская работа по созданию книжек – малышек «Что такое комплекс ГТО?», «Как я готовлюсь к сдаче комплекса ГТО», «На кого из спортсменов я хотел бы быть похож» и т.д. Среди воспитанников была проведена пробная сдача нормативов комплекса ГТО и результаты были представлены родителям. С детьми проведена беседа «Почему у меня не получилась?», проанализированы лучшие результаты. После беседы детьми был сделан вывод о том, что сверстники посещающие секции, ведущие активный образ жизни показали наилучшие результаты. В конце года по завершению проекта, количество участников сдачи нормативов комплекса ГТО увеличилось до 30%. Во время тестирования дети получали не только радость от своих результатов, но и активно переживали за товарищей, а также чувствовали себя маленькими участниками огромной команды спортсменов России. А мы, педагоги, в свою очередь будем продолжать свою работу с родителями в данном направлении и надеемся, что в мае 2020 года все дети подготовительных групп захотят принять участие в сдаче норм первой ступени Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».