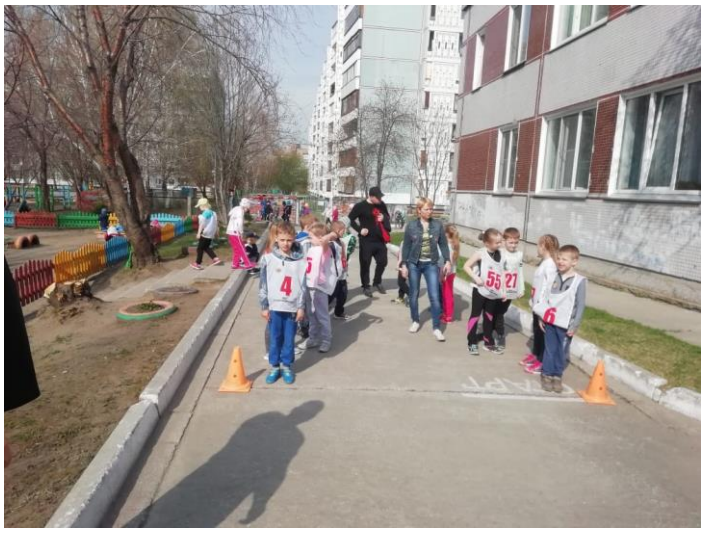
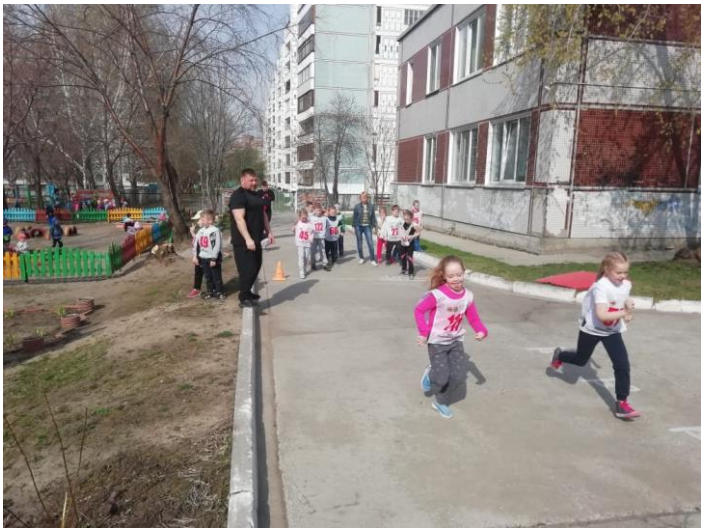
ГТО Новосибирск https://vk.com/gto_novosibirsk
6 мая в 11:19

"Дружить со спортом и скорей расти!». 6 мая на базе Детского сада №478 Калининского района Центр тестирования ГТО МБУ "Спортивный город" начали приём норм ГТО у выпускных групп. Положительный опыт данного мероприятия даёт возможность будущим школьникам ежегодно принимать участие в тестировании и уже в 1 классе иметь знаки отличия, это вызвало интерес не только у детей и инструкторов физической культуры но и у родителей, уже поступают заявки от ДОУ на сентябрь месяц. Ребята выполняли нормативы ГТО по следующим видам: наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье, сгибания и разгибания рук в упоре лежа на полу, прыжок в длину с места, поднимание туловища из положения лежа спине, бег 30 м, и 1 км смешанного передвижения. Метания меча в цель.